

**Développement d'un guidon spécifique de contre-la-montre**

Groupama FDJ

Le contre-la-montre est aujourd'hui une discipline dans laquelle le leader d'une équipe cycliste doit être le plus performant possible pour prétendre faire un bon classement général. Quelques secondes de gagnées peuvent permettre de monter sur le podium d'une course par étapes voir même, de la gagner. Dans l'épreuve du contre-la-montre qui est réalisée à des vitesses moyennes proches de 50 km/h, l'aérodynamisme du cycliste pèse 90% de la puissance développée.

L'optimisation aérodynamique du guidon en fonction de la position du coureur peut engendrer une diminution significative de la traînée et permettre un gain de temps de plusieurs secondes en fonction de la durée de l'épreuve. Nous montrerons le processus de développement R&D d'un guidon spécifique au contre-la-montre en passant par les études ergonomiques et CFD.

**Présentation de Frédéric Grappe**

*Après avoir été conseiller technique régional en cyclisme, professeur d'EPS, Maître de Conférences à l'Université, entraîneur de l'équipe cycliste Groupama-FDJ, Frédéric Grappe devient en 2015 Directeur de la Performance de l'équipe. Il a la charge de manager la préparation physique des coureurs, de l'optimisation du matériel utilisé et du R&D.*